

به نام خدا

موضوع و بینار : یک شروع خوب تعداد نفرات شرکت کننده : 70 نفر تاریخ : 99/5/13

گروه هدف : والدین پایه دوازدهم به همراه دانش آموزان نام مدرس : سرکار خانم فرشته محلوچی

اهم موارد مطرح شده در این جلسه که در قالب پاور پوینت ارائه گردید به شرح زیر می باشد :

- 1- برای موفق شدن چه باید کرد ؟
- 2- شریط موفق شدن در پروژه کنکور چیست ؟
- 2- نقش هدف گذاری و تقسیم آن به گام های کوچکتر
- 3- انواع گرایش به هدف
- 4- قاتلان خاموش زمان - اتلاف وقت و یا کمبود وقت
- 5- برنامه ریزی و اصول برنامه ریزی (تنظیم خواب و بیداری ، منظم شدن ، نظارت و کنترل کیفی)
- 6- اصلاح روش های مطالعه
- 7- موارد شایع در دانش آموزان (سطحی خوانی ، شب امتحانی ، کند خوانی ، وسواس مطالعه ، عدم تمرکز و ماندن در یکی از سطوح یادگیری)
- 8- صفات و ویژگی های دانش آموزان رتبه برتر (نتایج تحقیق دانشگاه تهران) ویژگی های شخصیتی ، فعالیت های کلاسی و برنامه ریزی

