

به نام خدا

موضوع وینار : چالش های کنکور با حضور رتبه 91 کنکور سراسری (98-99)

تعداد نفرات شرکت کننده : 65 نفر تاریخ : 99/7/29

گروه هدف : دانش آموزان پایه دوازدهم نام مدرس : سرکار خانم فرشته محلوجی

اهم موارد مطرح شده در این جلسه که در قالب پرسش و پاسخ بود به شرح زیر می باشد :

- 1- شیوه ها و روش های اصولی مطالعه و میزان مدت مطالعه در هر روز
- 2- از چه کتاب های کمکی ، تست و کلاس های مناسبی استفاده می کردید ؟
- 3- در طی هر روز و هر هفته چند تست می زدید ؟
- 3- در چه آزمون هایی شرکت می کردید و تراز ها و درصدهای شما چگونه بود؟
- 4- راه های آرامش روانی ، چگونه اضطراب خود را کنترل می کردید ؟
- 5- چقدر خواب و استراحت داشتید ؟
- 6- چگونه در جلسه آزمون آرامش داشته باشیم ؟

